

Das "WIR"  
macht uns stark!

Termine

## Wir LandFrauen in Altenhuntrorf Unsere Veranstaltungen 2023/24

Datum	Titel	Beschreibung
19.06.2023 14.00-16.30 Uhr Bürgerhaus Altenhuntrorf Buttdorf 13b 26931 Elsfleth	„Feet-Reading-Praxis (Fußlesen)  Referentin: Monika Kirmis	Feet-Reading ist ein Erkennen von Zusammenhängen zwischen der körperlichen und der psychischen Ebene
20.06.2023 9.00-11.30 Uhr	Landwirtschaft für kleine Hände	Die Aktion wird für den Kindergarten Moorriem auf dem Hof Hanken, Birkenheide veranstaltet
11.08.2023 14.00-16.30 Uhr Pittwohn, Gellener Hellmer 1, 26931 Elsfleth	Ferienpassaktion	Die Ferienpassaktion findet statt bei Gunda Pittwohn
25.08.2023 Treffen 17.00 Uhr Bürgerhaus Altenhuntrorf Buttdorf 13b, 26931 Elsfleth	Fahrradtour	Besuch der Alpakas bei Nina Stumpenhorst in Gellen. Weitere Strecke noch in Planung. Abschluß dann im Bürgerhaus zum Grillen.
25.09.2023 14.00-16.30 Uhr Bürgerhaus Altenhuntrorf Buttdorf 13b, 26931 Elsfleth	Klimawandel im Garten – was kann ich tun?  Referentin: Frau Krause, LWK Gartenakademie	Der Klimawandel greift um sich und selbst der heimische Garten kommt an seine Grenzen. Es werden klimaverträgliche Stauden und Baumarten vorgestellt. Außerdem gibt es Pflgetipps
17.10.2023 7.00 Uhr ab Wiards Reisen, Georgstr. 20 26931 Elsfleth	Ganztagesausflug Zum Biohof Bauck, Bad Bodenteich Rückkehr gegen 20.00 Uhr	Der Biohof beheimatet Tiere aus allen Teilen der Welt. Vorstellung, Verkostung der eigenen Produkte, Nutztiersafari mit dem Auto.
06.11.2023 14.00-17.00 Uhr Bürgerhaus Altenhuntrorf Buttdorf 13b, 26931 Elsfleth	Selbstbehauptung/Selbstverteilung Referent: VHS Oldenburg Bernd Rudolphi	Der Kurs ist für Frauen jeder Altersgruppe geeignet. Es werden passive und aktive Handlungen geschult. Einsatz der Stimme, Körperhaltung usw.

<p>20.11.2023 Ab 19.30 Uhr Bürgerhaus Altenhunorf Butteldorf 13b, 26931 Elsfleth</p>	<p>„Lady in Red“ Mottoabend mit leckerem Buffet</p>	<p>An diesem Abend heißt es Kleiderschränke auf und rote Kleider, Blusen etc. herausgekramt, Lippenstift aufgelegt und los geht's. In gemütlicher Atmosphäre lassen wir uns mit einem Buffet verwöhnen. Motto: Alles aus dem Ofen</p>
<p>12.12.2023 14.00-16.30 Uhr Landcafe Bardenfleth 26931 Elsfleth</p>	<p>Weihnachtsfeier</p>	<p>Selbstgestaltete Weihnachtsfeier mit Erzählungen von Edith Köschnik</p>
<p>15.01.2024 14.00-16.30 Uhr Bürgerhaus Altenhunorf Butteldorf 13b, 26931 Elsfleth</p>	<p>„Demenz“ Referent: Meenken Ambulant</p>	<p>Was heißt eigentlich Demenz? Wie gehe ich damit um? Theres Oehler von dem ambulanten Pflegeteam Meenken berichtet über dieses Thema</p>
<p>12.02.2024 19.30-22.00 Uhr Bürgerhaus Altenhunorf Butteldorf 13b, 26931 Elsfleth</p>	<p>„Ein Abend rund um das Thema Beauty“ Referentin: Antje Schoormann, selbst. Schönheitskonsultant</p>	<p>Beauty: Zum Dazulernen, Ausprobieren und al alles Nachfragen mit Hautpflege- und Make-Up Tipps</p>
<p>21.02.2024 Ort und Uhrzeit noch nicht bekannt</p>	<p>„Gärtner in Zeiten von Klima- Wandel“</p>	<p>Gemeinschaftsveranstaltung der LFV Moorriem, Elsfleth und Altenhunorf Ausrichter: LFV Moorriem</p>
<p>18.03.2024 14.00-16.30 Uhr Brügerhaus Altenhunorf Butteldorf 13b, 26931 Elsfleth</p>	<p>„Organspende“ Referent: Markus Gerke, Transplantationsbeauftragter</p>	<p>Alles zum Thema Organspende</p>
<p>15.04.2024 19.30-22.00 Uhr Bürgerhaus Altenhunorf, Butteldorf 13b, 26931 Elsfleth</p>	<p>„Jahreshauptversammlung und Filmabend“</p>	<p>Jahreshauptversammlung mit anschließendem Überraschungsfilm. Einfach mal entspannt zurücklehnen und einen gemütlichen Abend mit Snacks und Wein in geselliger Runde verbringen</p>